

## ВЛИЯНИЕ ИНУЛИНА-НУТРИМЕД НА УРОВЕНЬ САХАРА КРОВИ И ГЛИКИРОВАННОГО ГЕМОГЛОБИНА У БОЛЬНИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

**Г. Зубкова, кандидат биологических наук**  
**Н. Ковпан, кандидат биологических наук**  
**А. Яковенко**

*Одним из наиболее простых тестов оценки тяжести сахарного диабета является определение уровня глюкозы в крови. Однако этот показатель весьма лабильный, зависит от многих факторов (в том числе и от диеты) и отражает состояние обмена углеводов на момент исследования. В настоящее время для оценки длительности и стойкости нарушений углеводного обмена используют определение степени гликирования белков крови. Большинство белков, контактируя с глюкозой, подвергаются неферментативному гликированию.*

Процесс идет без участия ферментов и регулируется концентрацией ациклической формы сахара, наличием доступных аминок групп белка, а также временем контакта белка с глюкозой. В последнее время внимание ряда исследователей сосредоточено на феномене неферментативного гликирования гемоглобина, входящего в состав эритроцитов. Определение этого показателя (HbA1c) дает возможность обнаружить нарушения углеводного обмена, сопровождающиеся гипер- и гипогликемиями, происходившие в организме в предшествовавшие анализу 4-6 недель, диагностировать сахарный диабет и оценить его терапевтическую компенсацию.

В представленном исследовании изучали влияние инулина на компенсацию углеводного обмена у больных сахарным диабетом 2 типа посредством определения уровня HbA1c.

**Инулин-Нутримед**, являющийся препаратом растительного происхождения (изготавливается из корня цикория), больные принимали на протяжении 2 месяцев по 1000 мг 3 раза в день. Кровь на исследование брали до включения в комплексное лечение **Инулина-Нутримед**, через месяц после начала курса и через 2 месяца. Для определения HbA1c (использовали колориметрический метод, на последнем этапе которого происходит образование окрашенного комплекса при взаимодействии с 0.05 М раствором тиобарбитуровой кислоты. Кроме гликированного гемоглобина, у больных контролировали уровень сахара в крови и моче.

Как показали результаты исследования, применение препарата **Инулин-Нутримед** у больных сахарным диабетом 2 типа приводило к достоверному снижению уровня глюкозы в крови натощак с 9,6 до 7,0 ммоль/л. Средние показатели гликемии через 2 часа после завтрака на фоне приема Инулина-Нутримед снижались с 11,5 до 8,8 ммоль/л. Суточная глюкозурия также достоверно уменьшалась с 41,0 до 8,0 г/сут спустя два месяца после включения в комплексное лечение данного препарата. Следует отметить, что сахароснижающий эффект **Инулина-Нутримед** наблюдался как в группе больных с впервые выявленным сахарным диабетом 2 типа, так и у длительно болеющих пациентов.

Наши исследования показали также, что уровень гликированного гемоглобина у людей, больных сахарным диабетом 2 типа, до включения в комплексное лечение **Инулина-Нутримед** достоверно отличался от этого показателя у здоровых людей. Так, в норме он составлял 5.5%, а у обследованных больных - 6.86%. Через месяц после начала лечения препаратом уровень гликированного гемоглобина в крови пациентов несколько снизился (6.5%), но еще достоверно не отличался

от такового до лечения. Спустя два месяца произошло достоверное снижение уровня гликированного гемоглобина до нормы - 5.8%.

Тот факт, что нормализация уровня HbA1c происходит только через два месяца от начала лечения **Инулином-Нутримед**, можно объяснить продолжительностью жизни эритроцитов, которая в среднем составляет 120 дней. Это означает, что спустя месяц от начала исследования в крови больных сахарным диабетом циркулирует еще достаточно много эритроцитов, содержащих гемоглобин, гликированный за счет повышенной концентрации глюкозы, имевшей место у обследованных больных до начала лечения. По мере обновления эритроцитов в условиях снижения уровня сахара крови под действием **Инулина-Нутримед** происходит уменьшение удельного веса красных кровяных шариков, содержащих гликированный гемоглобин, и уровень его достоверно снижается.

Кроме того, нами обнаружено также существенное снижение уровня холестерина под влиянием исследуемого препарата.

Необходимо отметить, что все обследованные больные хорошо переносили лечение препаратом **Инулин-Нутримед**, ни в одном случае не было отмечено аллергических реакций или других побочных эффектов.

Проведенные исследования показали, что включение **Инулина-Нутримед** в комплексную терапию у больных сахарным диабетом 2 типа приводит к улучшению контроля диабета, что имеет большое значение для профилактики сосудистых осложнений у таких больных. Таким образом, препарат **Инулин-Нутримед** может быть рекомендован как сахароснижающее и гиполипидемическое средство для лечения больных сахарным диабетом 2 типа как в виде монотерапии, так и в комплексе с другими сахароснижающими препаратами в зависимости от тяжести нарушений обмена веществ.