

СОВРЕМЕННЫЕ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В АНДРОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Гурженко Ю. Н.

Украинский институт сексологии и андрологии, г. Киев

В последние годы значительно возросли требования к качеству жизни, неотъемлемой частью которого является сексуальная гармония [1, 2]. Как свидетельствует статистика, в последние годы отмечается устойчивая тенденция к возрастанию частоты половых расстройств у мужчин. Основными причинами возникновения эректильной дисфункции считаются так называемые болезни возраста — атеросклероз, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, а также тяжелые физические и эмоциональные нагрузки, побочные явления от приема лекарств (транквилизаторов, антидепрессантов и т.д.). Кроме того, с возрастом возникают нарушения сперматогенеза, что приводит к снижению репродуктивной функции мужского организма [1–4]. Поэтому подход к терапии сексуальных расстройств должен быть комплексным, направленным как на устранение эректильной дисфункции, так и на нормализацию репродуктивной функции [3–5]. Кроме того, значительно возросли требования к уровню качества жизни, неотъемлемой частью которого является сексуальная гармония.

Существующие до последнего времени методы лечения (психотерапия, ЛОД-терапия, интракавернозные инъекции, протезирование полового члена) зачастую не дают желаемого результата [2–5]. Исходя из этого, весьма актуальными представляются разработка и внедрение новых средств профилактики и лечения сексуальных рас-

стройств у мужчин, поиск стимулирующих средств естественного происхождения, имеющих неоспоримые преимущества перед продукцией химического синтеза.

На основе этих положений нами было проведено клиническое наблюдение эффективности и безопасности фитотерапевтического препарата Камавит форте производства фирмы «Нутримед» (Украина). В состав препарата входят: якорцы стелющиеся, сухой экстракт (*Tribulus terrestris*) 200 мг; гинкго билоба, сухой экстракт листьев (*Ginkgo biloba*) 60 мг; лимонник китайский, сухой экстракт ягод (*Schizandra chinensis*) 30 мг; дамиана, сухой экстракт листьев (*Turnera diffusa*) 60 мг; нони, сухой экстракт (*Morinda citrifolia*) 40 мг.

Экстракты якорцов стелющихся, составляющих основу комбинации, традиционно используются в восточной медицине для лечения мужского бесплодия, поскольку содержат стероидные сапонины, стимулирующие синтез тестостерона и других гормонов, влияющих на мужскую репродуктивную функцию. Поскольку с возрастом выработка тестостерона у мужчин снижается, стимулирование выработки этого гормона положительно влияет на мужской организм во время его гормональной перестройки. Экстракты якорцов влияют на функциональное состояние сперматозоидов, увеличивая число подвижных форм, усиливают половое влечение, улучшают эрекцию.

Действие якорцов стелющихся дополне-

но и усилено экстрактами лимонника китайского, дамианы, нони и гинкго билоба.

При лечении сексуальных расстройств, обусловленных повышенными физическими и эмоциональными нагрузками, необходимо воздействие общетонизирующих и стимулирующих препаратов. Эту роль выполняет экстракт лимонника китайского.

Также одной из важных причин снижения сексуальной функции является ухудшение кровенаполнения сосудов малого таза, что характерно при возрастных изменениях у мужчин. Гинкго билоба улучшает реологические свойства крови и микроциркуляцию, оказывает регулирующее воздействие на всю сосудистую систему. Гинкго билоба регулирует наполнение венозного русла в ответ на резкое изменение положения тела, уменьшает повышенную проницаемость капилляров и увеличивает их тонус, что важно для восстановления сексуальной функции у стареющих пациентов.

Дамиана является эффективным афродизиаком, используемым для восстановления естественного гормонального баланса в организме, повышающим выработку семенной жидкости.

Плоды тихоокеанского фрукта нони отличаются богатым составом фитомикронутриентов и применяются при лечении множества различных заболеваний. Нони известен своей способностью усиливать действие других растительных компонентов и положительно влияет на сексуальную функцию. Недавно была обнаружена способность нони, так же как и лимонника китайского, увеличивать концентрацию оксида азота в организме, играющего важную роль в поддержании эрекции.

К достоинствам Камавита форте относятся: содержание только растительных экстрактов, оказывающих многогранное воздействие на патологический процесс; положительное влияние не только на эректильную функцию, но и на сперматогенез; благодаря усилению выработки тестостерона он показан для применения мужчинам во время гормональной перестройки; практически полное отсутствие побочных эффектов и возможность применения длительное время.

Показаниями к применению Камавита форте являются: нарушение эректильной и репродуктивной функций.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В ходе проведенного нами исследования были обследованы 68 пациентов. Основную группу составили 38 мужчин, страдающих сексуальными расстройствами. Эти больные на фоне комплексной терапии, проводимой в клинике по поводу эректильной дисфункции, принимали исследуемый фитопрепарат «КАМАВИТ ФОРТЕ» по 1 капсуле 2 раза в день на протяжении 30 дней. В качестве группы сравнения обследованы 30 пациентов с аналогичными заболеваниями, получавших только базовую терапию. Возраст обследованных пациентов был в пределах от 26 до 63 лет (в среднем $32,4 \pm 3,1$ года). Продолжительность сексуального расстройства также была различной — от 6 месяцев до 8 лет.

По результатам проведенного обследования у 6 (15,8%) больных установлен диагноз психогенной копулятивной дисфунк-

ции; у 12 (31,6%) пациентов наблюдалась смешанная копулятивная дисфункция с преобладанием психогенного компонента; 20 мужчин (52,6%) страдали интерорецептивно-психогенной копулятивной дисфункцией.

Из сопутствующих заболеваний наиболее часто отмечались астено-невротический синдром (4 человека — 10,5%) и вегето-сосудистая дистония (7 пациентов — 18,4%). У 14 обследованных (36,8%) в анамнезе были воспалительные заболевания мужских половых органов, однако на момент испытания зафиксировано состояние стойкой ремиссии.

У пациентов из контрольной группы возрастные характеристики, длительность и структура заболевания были аналогичными.

Все пациенты с учетом диагностирован-

ной формы сексуального расстройства получали базовую терапию. В курс лечения входили рациональная психотерапия, поливитаминные препараты, седативные средства, проводились физиотерапевтические методики (ректальная амплипульс-электростимуляция, ионофорез прозерина на пояснично-крестцовую область), рефлексотерапия. В соответствии с условиями испытания, не

применялись адаптогены других групп, психостимуляторы, прочие растительные препараты для стимуляции эрекции.

Оценка качества эрекции производилась пациентами по предложенной шкале: 0 — отсутствие; 1 — тумесценция полового члена без ригидности; 2 — ригидность, достаточная для проведения коитуса; 3 — полная эрекция.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Данные табл. 1, по субъективной оценке пациентов, демонстрируют заметную тенденцию к улучшению эрекции в результате приема изучаемого фитопрепарата. Очевидно, что включение в курс комплексной терапии сексуальных расстройств фитокомплекса Камавит форте повысило эффективность лечения на 18,9 %.

Для объективизации полученных результатов нами проведена оценка состояния кавернозного кровотока с помощью метода реофаллографии. Как следует из табл. 2, из трех изучаемых параметров кровотока в кавернозных телах статистически достоверно увеличивается только реографический индекс. Удельный и минутный кровоток также обнаруживают тенденцию к повышению, однако достоверных отличий до и после лечения фитопрепаратом Камавит форте не выявлено.

Таким образом, на основании полученных данных можно сделать вывод об усилении под действием Камавита форте локального кровотока. Однако, учитывая анатомо-физиологические особенности кавернозной ткани и кровоснабжения полового члена, следует предположить, что для получения выраженного усиления кавернозного кровотока изучаемое лекарственное средство необходимо назначать более длительным курсом.

Клиническая эффективность показателей, характеризующих половую функцию мужчин на основании опросника МИЭФ показало достоверное возрастание интегративных параметров как в контрольной, так и в клинической группе больных. Как видно из данных табл. 3, к 30 дню лечения пока-

затель «эректильная функция» увеличился на 25,2 % ($p < 0,05$), «удовлетворённость половым актом» — на 19,1 % ($p < 0,05$), «оргазм» — на 26,6 % ($p < 0,05$), «общая удовлетворённость» — на 17,0 % ($p < 0,01$).

В клинике также было проведено исследование влияния фитокомплекса на репродуктивную функцию мужчины.

При контрольном исследовании эякулята через 3 месяца после окончания терапии наблюдалось улучшение большинства показателей спермограммы: увеличился объем эякулята, концентрация сперматозоидов, их общее количество, подвижность, количество живых сперматозоидов, уменьшилось количество лейкоцитов, эритроцитов, время разжижения, количество патологических форм сперматозоидов.

Однако у больных клинической группы, получавших Камавит форте, наблюдалось более выраженное улучшение большинства показателей эякулята, то есть курс лечения в клинической группе оказал сперматопротекторное действие, что иллюстрировано в табл. 4.

При исследовании в динамике выявлено исчезновение олиоспермии у больных клинической и контрольной групп, соответственно, у 12 из 14 больных (85,7 %) и 14 из 19 (73,7 %) пациентов. Спермаглютинация исчезла, соответственно, у 10 из 14 больных (71,4 %) и 11 из 18 пациентов (61,1 %).

После окончания курса лечения была произведена оценка эффективности фитокомплекса Камавит форте пациентами (на основании субъективных ощущений: длительность эрекции, выраженность либидо, способность к проведению полноценного ко-

Таблиця 1

Оценка качества эрекции у пациентов, страдавших сексуальными расстройствами, на фоне приема фитопрепарата Камавит форте

Оценка качества эрекции	Основная группа, число случаев и %		Контрольная группа, число случаев и %	
	до приема препарата	после приема препарата	до приема препарата	после приема препарата
Отсутствие эрекции	8 (21,1 %)	0 (0 %)	6 (20 %)	1 (3,3 %)
Тумесценция без ригидности	21 (55,3 %)	5 (13,1 %)	22 (73,3 %)	8 (26,7 %)
Частичная эрекция	9 (23,6 %)	12 (31,6 %)	2 (6,7 %)	9 (30 %)
Полная эрекция	0 (0 %)	21 (55,3 %)	0 (0 %)	12 (40 %)

Таблиця 2

Состояние кавернозного кровотока у пациентов с сексуальными расстройствами, принимавших фитопрепарат Камавит форте

Показатель	Основная группа		Контрольная группа	
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
Реографический индекс, РИ	0,30 ± 0,02	0,46 ± 0,02 p < 0,01 p ¹ > 0,1	0,37 ± 0,02	0,41 ± 0,02 p < 0,05
Удельный кровоток, dV	0,136 ± 0,009	0,162 ± 0,007 p > 0,05 p ¹ > 0,05	0,143 ± 0,006	0,147 ± 0,005 p > 0,1
Минутный кровоток, Q _{мин.}	9,56 ± 0,52	13,38 ± 0,91 p > 0,05 p ¹ > 0,1	10,10 ± 0,42	10,76 ± 0,54 p > 0,1

Примечание. p — достоверность различий показателей до и после лечения; p¹ — достоверность различий показателей между группами.

Таблиця 3

Интегративные показатели на фоне приёма Камавита форте

Показатель	До лечения	Через 30 дней
Эректильная функция	11,33 ± 0,57	15,13 ± 0,68*
Удовлетворённость половым актом	8,22 ± 0,47	10,15 ± 0,57*
Оргазм	5,33 ± 0,28	7,26 ± 0,32*
Либи́до	6,65 ± 0,63	8,47 ± 0,39*
Общая удовлетворённость	4,37 ± 0,41	5,26 ± 0,38

Примечание. * — p < 0,05 по отношению к исходному уровню.

итуса). Как высокую эффективность лечения оценили 21 (55,3 %) обследованный, до-

статочной она была у 12 (31,6 %) мужчин. На низкую эффективность или ее отсут-

Показатели эякулята в динамике

Показатель (норма)	Основная группа (n = 14)		Контрольная группа (n = 18)	
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
Концентрация в 1 мл (> 20–60)	34,63 ± 4,22	46,28 ± 3,38*	38,39 ± 4,59	42,96 ± 3,37
Подвижность (> 40–60)	28,86 ± 2,27	36,29 ± 2,04	32,28 ± 2,33	34,21 ± 2,18
v Количество живых (> 70–80)	37,26 ± 3,12	42,94 ± 2,82	39,85 ± 3,06	44,15 ± 2,64
Патологические формы (< 40)	48,93 ± 2,24	33,13 ± 1,37	46,32 ± 2,33	39,27 ± 2,15
Лейкоциты (< 10)	23,28 ± 0,69	1,53 ± 0,26*	15,98 ± 0,73	3,62 ± 0,33*

Примечание. * — достоверность различий между показателями до и после лечения ($p < 0,05$).

ствие указали по 5 (13,1%) больных. Таким образом, эффективность лечения как достаточную или высокую пациенты отметили в 33 (88,9%) случаях, что указывает на высокую терапевтическую ценность Камавита форте.

За время лечения изучаемым средством побочные эффекты отмечены не были. В целом пациентами переносимость препарата расценивалась как хорошая и очень хорошая в 37 (97,4%) наблюдениях.

ВЫВОДЫ

1. Камавит форте является эффективным средством при сексуальных расстройствах, особенно при психогенной копулятивной дисфункции, сопровождающейся астено-невротическими и вегетативными проявлениями.
2. Эффективность Камавита форте в комплексном лечении составила 88,9%. Отмечено улучшение качества эрекции по субъективной оценке пациентов (в 88,9% случаев против 70% в контрольной группе) и способность усиливать кавернозный кровоток, о чем свидетельствует увеличение показателей реофаллографии после 20-дневного курса на 15,5%.
3. Отмечается улучшение показателей эякулята, что проявляется увеличением числа полноценных форм сперматозоидов и увеличением их подвижности.
4. Камавит форте хорошо переносится пациентами (хорошая и очень хорошая переносимость в 97,4% случаев), практически не дает побочных эффектов и может быть рекомендованным в комплексной терапии пациентов с сексуальными и репродуктивными расстройствами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бюва Ж. Лечение силденафилом, четырёхлетний опыт [Текст] / Ж. Бюва // Здоровье мужчины. — № 2, 2002. — С. 11–13.
2. Вагнер Г. Импотенция (физиология, психология, хирургия, диагностика и лечение) [Текст] / Г. Вагнер, Р. Грин — М.: Медицина, 1985. — 240 с.
3. Горпинченко И. И. Эректильная дисфункция: диагностика и современные методы лечения [Текст] / И. И. Горпинченко // Здоровье мужчины. — № 1, 2002. — С. 9–11.
4. Горпинченко И. И. Эректильная дисфункция [Текст] / И. И. Горпинченко, Я. О. Мирошников — Л.: Медицина світу, 2003. — 88 с.
5. Горпинченко И. И. Геронтологическая сексопатология: Производственное издание [Текст] / И. И. Горпинченко — К.: Здоровья, 1991. — 168 с.

СУЧАСНІ ФІТОТЕРАПЕВТИЧНІ ПІДХОДИ В АНДРОЛОГІЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Гурженко Ю. М.

Український інститут сексології та андрології, м. Київ

В роботі представлено позитивний досвід застосування фітокомплексу Камавіт форте фірми «Нутримед» (Україна) при лікуванні еректильної дисфункції. Ефективність лікування фітопрепаратом склала 88,9%.

Ключові слова: еректильна дисфункція, лікування, Камавіт форте.

СОВРЕМЕННЫЕ ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В АНДРОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Гурженко Ю. Н.

Украинский институт сексологии и андрологии, г. Киев

В работе показан положительный опыт использования фитоконплекса Камавит форте фирмы «Нутримед» (Украина) для лечения эректильной дисфункции. Эффективность лечения фитопрепаратом составила 88,9%.

Ключевые слова: эректильная дисфункция, лечение, Камавит форте.